



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA



CERTIFICACIÓN

FEMME BODY RECOVERY



Agradeciendo su interés en la formación de Certificación FEMME BODY RECOVERY le compartimos la información solicitada.

OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso el alumno podrá integrar las habilidades adquiridas en la formación, para realizar una valoración fisioterapéutica de la paciente, tomando en cuenta aspectos fundamentales como lo son, las modificaciones anatómicas que están presentes después del embarazo, detectando a su vez los principales cambios posturales, alteraciones de patrón de respiración, estado musculo esquelético actual y principales alteraciones del postparto (faja abdominal, piso pélvico, postura en general).

A su vez, tendrá las herramientas basada en evidencia y experiencia clínica, para establecer un plan de tratamiento rehabilitador que integre las técnicas de trabajo aprendidas durante el curso, donde de acuerdo al diagnóstico del paciente, se generará un programa terapéutico totalmente personalizado, enfocado a tratar las disfunciones musculo esqueléticas existentes, y en el resto del cuerpo, todo esto, con técnicas de tratamiento totalmente actualizadas e innovadoras, donde siempre la finalidad es el movimiento, eliminación del dolor y la calidad de vida de la paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la biomecánica normal del sistema musculoesquelético antes, durante y después del embarazo.
- Analizar la anatomía, fisiología y biomecánica normal del piso pélvico.
- Detectar las principales alteraciones corporales presentes en el postparto.
- Definir las principales disfunciones del piso pélvico en el postparto.
- Aprender las principales técnicas de valoración y activación para el abordaje de la faja abdominal y el piso pélvico
- Determinar los beneficios del ejercicio terapéutico en el postparto.
- Reprogramar la conciencia corporal, partiendo del movimiento.
- Identificar el impacto del manejo facial, en la recuperación posotparto.
- Analizar la importancia del manejo de cicatrices y sensibilidad en el abordaje integral de la paciente.
- Entrenar en el uso del tronco de propiocepción como aliado del movimiento en el postparto.
- Conocer el impacto del cambio hormonal y lactancia en la recuperación muscular.
- Delimitar las contraindicaciones del ejercicio en el postparto.

LOGÍSTICA DE LA FORMACIÓN

Se trabajará en equipos de 3 personas, donde el material se compartirá durante la práctica.

Con una duración de 2 días, donde se impartirán 10 horas clase por día.

Donde llevaremos a cabo horas teórico - prácticas, análisis de casos clínicos y prácticas con integración de todas las técnicas abordadas en el curso.

El curso será un 30% teórico y un 70% práctico, buscando que los alumnos aprendan a identificar y conocer realmente su cuerpo, iniciados desde la conciencia corporal, analizando la calidad del movimiento en cada uno de los ejercicios terapéuticos a realizar, y logren integrar las diferentes áreas corporales que se involucran en cada una de las etapas de trabajo, así mismo, la formación está diseñada para que l@s alumn@s capaces de reproducir el aprendizaje con sus pacientes desde el día uno, a partir de la conclusión de la formación todo lo que se trabaja es totalmente reproducible de manera inmediata.

Deberán realizar todos y cada uno de las prácticas, de ésta manera, sabrán cómo replicarlos en la consulta, y que debe de sentir la paciente. Contarán con manuales de la presentación, lo que agilizará la parte teórica y nos permitirá dedicar más tiempo a la práctica, y resolución de casos reales.

Durante la práctica se realizará una valoración de faja abdominal, postura y pélvica (intracavitaria) de una manera totalmente profesional, donde se evaluará el piso pélvico, lo cual avalará a cada uno de los asistentes, en las capacidades Teórico - prácticas para aplicarlo en las pacientes.

Se realizará una evaluación a los alumnos, con casos clínicos que se discutirán en grupos y se analizarán, para detectar las principales alteraciones, y sobre todo para determinar cuál será el abordaje que cada paciente requiere, partiendo de todas las herramientas disponibles y replicables que se tienen al alcance.

PROGRAMA

1. Reconocimiento corporal en el postparto.
2. Valoración postural.
3. Complejo abdomino-lumbo-pélvico.
4. Anatomía, fisiología y biomecánica de la pelvis.
5. Anatomía y fisiología del suelo pélvico.
6. Fibras musculares del piso pélvico.
7. El papel de la fascia en la faja abdominal y el piso pélvico.
8. Valoración abdominal.
9. Valoración de piso pélvico.
10. Principales alteraciones musculoesqueléticas en el postparto (Diástasis abdominal, incontinencia prolapso, dolor pélvico).
11. Disfunciones sexuales en el postparto.
12. Herramientas terapéuticas en piso pélvico

13. Abordaje de cicatriz en cesar3a, episiotom3a o desgarro en el postparto.
14. El kinesiotaping como herramienta de trabajo en el postparto.
15. Punci3n seca en el tratamiento de la cicatriz.
16. Manejo del dolor en el postparto.
17. Di3stasis abdominal, impacto, manejo y relevancia en el postparto.
18. 3Uso del epi-no en el postparto?
19. Uso de biofeedback en el entrenamiento muscular
20. Liberaci3n miofascial en disfunciones femeninas en el postparto
21. Ejercicio terap3utico en el postparto
22. Entrenamiento en tronco de propiocepci3n
23. Beneficios de la gimnasia abdominal hipopresiva en el postparto
24. Uso de agentes f3sicos en la recuperaci3n postparto (electroestimulaci3n, diatermia, biofeedback, vibradores, bolas chinas, pesas de kegel)
25. Actividad sexual en el postparto, cambios hormonales, lubricaci3n, dolor.
26. Impacto de la lactancia en la recuperaci3n muscular.
27. Retorno a las actividades de la vida diaria en el postparto.
28. Baby blues y depresi3n postparto

PONENTE

LTFyR. JESÚS ABIGAIL ROJO OCHOA

- Directora general y Fisioterapeuta en FEMME
- Instructora de la certificación FEMME BODY RECOVERY
- Docente UNIVAFU Universidad
- Fisioterapeuta CRIT Durango (2016-2017)
- Certificada en:
 - Terapia específica en agua método Halliwick y Ai Chi
 - Liberación miofascial aplicada al dolor sexual femenino
 - Kinesiotape KT1, KT2 KT3, KT4.
 - Concepto Dosage
 - Dosage Dermatofuncional
 - Terapia manual en la maternidad
 - Hipopresivos
 - Punción Seca.
 - Fisioterapia en periparto
- Cursos:
 - Actividad física y ejercicio terapéutico en el postparto
 - Fisioterapia aplicada al embarazo
 - Biomecánica genital durante la respuesta sexual
 - Personas mayores y las disfunciones uroginecológicas
 - Periné posterior para kinesiólogos
 - Herramientas para la preparación al parto
 - Indicación, uso y recomendaciones de lubricantes e hidratantes vaginales y anales
 - Curso introductorio al método Bobath
 - Curso Psicomotricidad y desarrollo neuromotor
 - Curso Pilates clínico en poblaciones especiales
 - Porteo para fisioterapeutas

- Diplomado en Posgrado internacional en Fisioterapia abdopelviperineal.

- Talleres
 - Tronco de propiocepción, método 5p
 - Rebozo y biodinámica
 - Talleres teórico-prácticos de fisioterapia, manejo del paciente con lesión medular, manejo y uso
 - de silla de ruedas, estimulación temprana en niño prematuro
 - Técnicas de higiene bronquial en pediatría, introducción en el tratamiento y manejo de niños con
 - parálisis cerebral y otros desórdenes neuromotores bajo el concepto Bobath
 - Reeducción muscular respiratoria
 - Técnicas de asistencia de tos
 - Terapia física en deformidades de la caja torácica

HORARIOS

- Sábado: 9:00 a 19:00 hrs.
- Domingo: 9:00 a 19:00 hrs.

Receso de una hora para comer
(Comida no incluida)

Horarios sujetos a cambios por la organización

A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, Lic. en Terapia Física y/o Rehabilitación, Profesional asociado en Fisioterapia, Médicos Especialistas en Rehabilitación, Técnico profesional en Terapia física y/o Rehabilitación, Kinesiólogos, y estudiantes de últimos semestres de dichas formaciones universitarias.

COSTOS DE LA FORMACIÓN

- Costo total: \$4,500
 - Se aparta con: \$1,500.
- El resto se puede pagar en abonos.

El costo cubre:

- Inscripción por ambos días.
- Coffee break.
- Kit de bienvenida.
- Manual.
- Material diverso para la práctica.
- Certificado expedido por IINET AC.

IMPORTANTE

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier caso sea el caso de la cancelación por parte del participante.
- En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.
- Conservar TODOS los comprobantes de pago, por si se necesitan para aclaraciones futuras (en algunos casos pueden ser solicitados)

CUENTA A DEPOSITAR

- Mercado Pago
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034



Requisitos de inscripción

- Realizar depósito ya mencionado anteriormente.
- Enviar Boucher o comprobante de depósito.
- Comprobante de estudios como profesional en rehabilitación, terapia física/medicina (uno de los siguientes):
 - Cédula Profesional
 - Título profesional
 - Certificado de estudios terminados
 - Carta de terminación del Servicio Social
 - Carta pasante de servicio social
 - Comprobante de estudios en curso
- Cubrir completamente el costo del programa.

Es importante asistir el curso con ropa cómoda y corta ya que se realizarán prácticas que requieren de mantener las zonas descubiertas para su buena realización. Se recomienda blusa de tirantes y short o licra para mujeres y short para hombres.

Si se requiere información adicional a la ya mencionada, enviar un correo a capacitacionesADMIN@iinetedu.com o bien un mensaje vía WhatsApp al número 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA AC.



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

